



INSTRUKTØRKURSUS

- Emne:** Adgang til CMAS * Instruktørkursus (M1-kursus)
- Formål:** Forklare hvad der kræves for gennemførelse.
- Vejledning:** Forud for optagelse på uddannelsen skal gennemføres en adgangsprøve. Adgangsprøven er gratis og er nyudviklet af Teknisk Udvalg (TU) for at have større smidighed i optagelserne til vores instruktørkurser. Adgangsprøven afholdes decentralt i diverse klubber rundt om i landet, se i kalenderen hvor og hvornår herunder krav.

Adgangskrav som Instruktøraspirant – M1A

Følgende adgangskrav gælder for instruktøraspiranter – M1A:

- Fyldt 18 år ved kursets start
- Medlem af Dansk Sportsdykkerforbund
- En Dansk Sportsdykkerforbund udfyldt og godkendt helbredserklæring, mindre en fem år gammel (3 år for dykkere over 40 år)
- Bekendt med Dansk Sportsdykkerforbunds sikkerhedsregler
- Have gennemført og bestået adgangsprøve til M1
- Have et førstehjælpsbevis ikke ældre end 2 år
- Have et speedbåds-certifikat eller derover
- Have været certificeret CMAS trestjernet dykker i minimum ét år
- Have erfaring fra mindst 100 dykninger i åben vand, der skal indeholde:
 - Have minimum ét dyk på +40 meter
 - Gennemført dekodykning

Uddannelsesform

Instruktøruddannelsen til M1 består af guidet egen træning og selvstudie, under supervision, som forberedelse til eksamen hvor certificeringen vil foregå.

Det er hensigten, i forbindelse med uddannelsesforløbet som M1 instruktør, at gøre din uddannelse målrettet og struktureret. Dette gøres igennem dels sidemandsoplæring i din egen klub og ved et uddannelsesforløb ved Dansk Sportsdykker Forbunds instruktørtrænere. Du skal bruge de eksisterende trænere i din klub som inspiration under forløbet.

Hvis du ikke er CMAS 3-stjernet dykker, fx hvis du kommer med en uddannelse fra en anden organisation, vil indtræden på instruktøruddannelsen kræve, at du bliver certificeret CMAS 3-stjernet dykker. Dansk Sportsdykker Forbund kan henvise dig til klubber eller skoler der tilbyder uddannelsen.

Adgangskvalifikationer til eksamen

Som instruktøraspirant skal du forud for deltagelse i eksamen have opnået viden og erfaring. Dette sker blandt andet gennem selvstudie, deltagelse i studiegruppe, onlineundervisning og mentorstøtte.



INSTRUKTØRKURSUS

Du skal regne med at denne forberedelse som minimum udgør 65 timer.

Selvstudie og studiegruppe

Du vil få tilsendt en række materiale som skal læses. Materialet skal forberede dig på rollen som instruktør, pædagogik og undervisningsteknik.

Herudover vil du blive tilknyttet en studiegruppe med andre instruktøraspiranter. Formålet hermed er:

- At styrke jeres tilknytning til hinanden og uddannelsen
- Øge jeres faglige udbytte
- Øge motivationen for instruktøruddannelsen og mindske risikoen for frafald, samt give en god oplevelse af uddannelsesforløbet frem mod eksamen.

En tilknyttet mentor vil facilitere opstarten af jeres studiegruppe. Der vil blive fremsendt særskilt orientering om den studiegruppe du er tilknyttet.

Træning som instruktør

Som en del af din uddannelse forud for eksamen skal du gennemføre teori og praktik lektioner under supervision af en uddannet CMAS tre-stjernet instruktør. Instruktøren kan være fra din egen klub eller en anden klub i dit nærområde. DSF instruktørtrænere vil kunne være dig behjælpelig i den henseende.

Teorilektioner

Der gennemføres minimum to teorilektioner for elever eller figuranter i enten CMAS et- eller tostjernet teori. Lektionerne må ikke være opstartslektioner og ej heller slutkontrol. Lektionerne skal forberedes med en lektionsplan som kontrolleres af en instruktørtræner forud for afholdelse af lektionen. Når selve lektionerne afholdes vil de være overvåget af instruktøren som vil hjælpe dig hele vejen igennem den enkelte lektion. Dette vil skabe et trygt læringsmiljø for både dig og for eleverne. Vurderer instruktøren dig egnet i to teorilektioner, kvalificerer dette dig for den teoretiske undervisning forud for eksamen.

Praktiklektioner i svømmehal

Der gennemføres minimum to praktiklektioner i svømmehal for elever eller figuranter i CMAS et-stjernet praktik. Lektionerne skal forberedes med en lektionsplan som kontrolleres af en CMAS tre-stjernes instruktør i klubben eller en instruktørtræner forud for afholdelse af lektionen. Når selve lektionerne afholdes vil de være overvåget af instruktøren som vil hjælpe dig hele vejen igennem den enkelte lektion. Dette vil skabe et trygt læringsmiljø for både dig og for eleverne.



INSTRUKTØRKURSUS

Vurderer instruktøren dig egnet i to praktiklektioner, kvalificerer dette dig for den praktiske undervisning for eksamen.

Praktiklektioner i åbent vand

Der gennemføres minimum to praktiklektioner i åbent vand for elever eller figuranter i CMAS et-stjernet praktik. Lektionerne må ikke være slutkontrol. Lektionerne skal forberedes med en lektionsplan som kontrolleres af CMAS tre-stjernes instruktør i klubben eller en instruktørtræner forud for afholdelse af lektionen. Når selve lektionerne afholdes vil de være overvåget af instruktøren som vil hjælpe dig hele vejen igennem den enkelte lektion. Dette vil skabe et trygt læringsmiljø for både dig og for eleverne.

Onlineundervisning

Forud for eksamen vil der blive gennemført nogle online lektioner, som du forventes at deltage i. Undervisningen vil koncentrere sig om emner som instruktions- og præsentationsteknik. Indkaldelserne hertil vil blive fremsendt særskilt.

Eksamen

Eksamen har til formål at vurdere dine færdigheder som instruktør og underviser samt rollemodel for både nye og gamle dykkere.

Vurderingen ved foregå gennem gennemførelse af teoretisk og praktisk undervisning med kontrol af en DSF instruktørtræner.

Forud for eksamen vil du skulle forberede dig på den undervisning der skal foregå.

Eksamensdagene gennemføres over tre dage i træk.

Certificeringsniveau for M1 certificering

Som M1 giver det dig adgang til at undervise i teori/svømmehal til CMAS et-, to- og trestjernet niveau, samt til at forestå gennemførelse af CMAS et-stjernet uddannelsesdykning i beskyttet åbentvandsområde, i klubber under Dansk Sportsdykker forbund samt på undervisningssteder godkendt af Dansk Sportsdykker Forbund.

Her ud over må du undervise og certificere snorkeldykkere på CMAS ét, to og trestjernet niveau.

Kriterierne for at bestå instruktøruddannelsen er følgende:

- Aktiv deltagelse i hele uddannelsesforløbet, herunder at praktisere instruktion i henhold til Dansk Sportsdykker Forbunds holdninger til uddannelse og sikkerhed
- Ingen fare-/livstruende situationer
- Ingen fejlindlæring



INSTRUKTØRKURSUS

- Beståelse af teorilektion
- Beståelse af elevlektion i svømmehal
- Åbentvandslektionen udføres organiseret, afstemt med uddannelsesniveau og under overholdelse af gældende sikkerhedsregler