



## Teknisk Udvalg

Du skal selv via Tailor tilmelde dig en adgangsprøve i dit nærområde [Link](#)

**Dette skal du igennem til din optagelses prøve til M2:**

### ***Teoriprøve (3-stjernet prøve):***

60 minutters skriftlig teoriprøve. Prøven foregår enten ved fysisk tilstedeværelse eller online. Lommeregner må anvendes. Prøveafholdelsen aftales med den instruktørtræner der afholder prøven.

### ***Praktisk prøve:***

Vurdering af elev:

Som instruktør skal du gennemføre en instruktion, demonstration, kontrol, vurdering, tilbagemelding samt rådgivning af en elev i svømmehal i tre øvelser. Eleven vil være instruktørtræneren. Du vil i svømmehallen blive informeret af instruktørtræneren om hvilke øvelser der skal gennemføres.

Øvelserne der **kan** kontrolleres i er følgende:

- Samling af udstyr
- Makkercheck
- Skift fra regulator til snorkel og omvendt (udblæsning)
- Korrekte ned- og opstigningsprocedurer (f.eks. udligning af tryk i ører og maske)
- Afbalancering
- Masketømning
- Ånding under vand uden maske via apparatudstyr
- Håndtegn
- Teknik i par-dykning
- Genfinding af regulator
- Overfladesvømning med udstyr med brug af snorkel (50 meter)
- Betjening af blybælte i overfladen (drop, overdragelse)
- Af- og påtagning af udstyr på bunden (ca. 3,5 meter)
- Af- og påtagning af blybælte på bunden (ca. 3,5 meter)
- Fri opstigning ved mangel på luft
- Opstigning ved mangel på luft med makkerånding
- Opstigningshjælp til makker der er utryg eller i panik

Færdighedsøvelserne skal fremstå sikkert, rutineret, neutral afbalanceret og ubesværet. Du vil få umiddelbar tilbagemelding, om du har bestået.