



Teknisk Udvalg

Du skal selv via Tailor tilmelde dig en adgangsprøve i dit nærområde [Link](#)

Dette skal du igennem til din optagelses prøve til M1:

Teoriprøve (3-stjernet prøve):

60 minutters skriftlig teoriprøve. Prøven foregår enten ved fysisk tilstedeværelse eller online. Lommeregner må anvendes. Prøveafholdelsen aftales med den instruktørtræner der afholder prøven.

Fysisk ABC-prøve:

1. 100 meter overfladesvømning med anlagt ABC-udstyr. Max. Tid: 1 minut & 45 sek.
2. 20 meter undervandssvømning.
3. 10 sek. vandtrædning.
4. Dyk til ca. 3,5 meters dybde og bjærgning af en genstand (bjærgningsdukke) 50 meter i overfladen.

Prøven skal gennemføres uden pause.

Prøven skal aflægges sikkert, rutineret og ubesværet og du vil få umiddelbar tilbagemelding om du har bestået.

Der gives max. 2 forsøg.

Praktisk prøve:

Forberedelse af dykning med flaskesæt.

- Opsætning og samling af udstyr til brug i prøven, kontrolleret af instruktør.

Makkerkontrol - fejlfinding.

- Udførsel af korrekt egenkontrol og makkerkontrol.

Instruktøren KAN simulere fejl på udstyret, disse skal findes.

Færdighedsvurdering under vand i svømmehal.

- Afbalancering, ligge stille i min 30 sek. 1 meter (+/- 30cm) over bunden uden unødvendige bevægelser og finnetag.
- Af og påtegning af maske neutralt afbalanceret.
- Genfinding af regulator neutralt afbalanceret.
- Ophentning af bevidstløs dykker fra ca. 3,5 meter. Hastighed max 10 m/min.

Færdighedsøvelserne skal fremstå sikkert, rutineret, neutral afbalanceret og ubesværet. Du vil få umiddelbar tilbagemelding, om du har bestået.