



INSTRUKTØRKURSUS

- Emne:** Adgang til CMAS ** Instruktøruddannelse (M2-uddannelse)
- Formål:** Forklare hvad der kræves for gennemførelse.
- Vejledning:** Forud for optagelse på uddannelsen skal gennemføres en adgangsprøve. Adgangsprøven er gratis og er nyudviklet af Teknisk Udvalg (TU) for at have større smidighed i optagelserne til vores instruktør kurser. Adgangsprøven afholdes decentralt i diverse klubber rundt om i landet. Se i kalenderen hvor og hvornår.

Adgangskrav som Instruktøraspirant - M2A

Følgende adgangskrav gælder for instruktøraspiranter – M2A:

- Fyldt 20 år
- Medlem af Dansk Sportsdykkerforbund
- En Dansk Sportsdykkerforbund udfyldt og godkendt helbredserklæring, mindre en fem år gammel (3 år for dykkere over 40 år) [Link til erklæring](#)
- Bekendt med Dansk Sportsdykkerforbunds sikkerhedsregler [Link til sikkerhedsregler](#)
- Have gennemført adgangsprøve til M2
- have et førstehjælpsbevis ikke ældre end 2 år
- Certificeret CMAS M1 instruktør i minimum et år
- Have opnået erfaring som M1 instruktør med minimum afholdelse af 25 lektioner bestående af teori-, svømmehal- samt åbentvands-lektioner, samt erfaring som turleder, dykkerleder, bådfører og standby-dykker.

Uddannelsesform

Instruktøruddannelsen til M2 består af guidet egen træning og selvstudie, under supervision, som forberedelse til eksamen hvor certificeringen vil foregå.

Det er hensigten, i forbindelse med uddannelsesforløbet som M2 instruktør, at gøre din uddannelse målrettet og struktureret. Dette gøres igennem dels sidemandsoplæring i din egen klub og ved et uddannelsesforløb ved Dansk Sportsdykker Forbunds instruktørtrænere.

Adgangskvalifikationer til eksamen

Som M2 aspirant skal du forud for deltagelse i eksamen have opnået en række viden og erfaring. Dette sker blandt andet gennem selvstudie, deltagelse i studiegruppe og mentorstøtte.

Du skal regne med at denne forberedelse tager ca. 75 timer.

Selvstudie og studiegruppe

Du vil i forbindelse med tilmeldingen modtage materialet skal forberede dig på rollen som M2 instruktør.

Herudover vil du, såfremt muligt, blive tilknyttet en studiegruppe med andre instruktøraspiranter. Formålet hermed er:

- At styrke jeres tilknytning til hinanden og uddannelsen



INSTRUKTØRKURSUS

- Øge jeres faglige udbytte
- Øge motivationen for instruktøruddannelsen og mindske risikoen for frafald, samt give en god oplevelse af uddannelsesforløbet frem mod eksamen.

En tilknyttet mentor vil facilitere opstarten af jeres studiegruppe. Der vil blive fremsendt særskilt orientering om den studiegruppe du er tilknyttet.

Yderlig træning som instruktør

Som en del af din uddannelse forud for eksamen skal du gennemføre åbentvands-lektioner under supervision af en som minimum uddannet CMAS to-stjernet instruktør. Instruktøren kan være fra din egen klub eller en anden klub i dit nærområde. DSF instruktørtrænere vil kunne være dig behjælpelig i den henseende.

Åbentvands-lektioner

Der gennemføres minimum to åbentvands-lektioner for elever eller figuranter til CMAS to- eller trestjernet niveau. Afviklingen af lektionerne bør have fokus på planlægning af organisering, sikkerhed og praktisk dykkerledelse. Lektionerne samt planlægning af organisering og sikkerhed omkring afviklingen skal forberedes med en lektionsplan som kontrolleres af din egen eller en DSF-instruktør forud for afholdelse af lektionen. Når selve lektionerne afholdes vil de være overvåget af instruktøren som vil hjælpe dig hele vejen igennem den enkelte lektion. Dette vil skabe et trygt læringsmiljø for både dig og for eleverne. Vurderer instruktøren dig egnet i to åbentvands-lektioner, kvalificerer dette dig forud for eksamen.

Onlineundervisning

Forud for eksamen vil der blive afviklet nogle online lektioner, som I forventes at deltage i. Undervisningen vil koncentrere sig om emner som dykkerpsykologi og sikkerhed omkring dykning. Indkaldelserne hertil vil blive fremsendt særskilt.

Eksamen

Eksamen har til formål at vurdere dine færdigheder som instruktør og underviser samt rollemodel for både nye og gamle dykkere.

Vurderingen vil foregå gennem gennemførelse af teoretisk og praktisk undervisning med kontrol af en DSF instruktørtræner.

Forud for eksamen vil du skulle forberede dig på den undervisning der skal foregå.

Eksamensdagene gennemføres over tre dage i træk.

Certificeringsniveau for M2 certificering

Certificering som M2 giver adgang til at gennemføre uddannelser på CMAS et-, to- og trestjernet niveau, i klubber under Dansk Sportsdykker forbund samt på undervisningssteder godkendt af Dansk Sportsdykker Forbund.

Kriterierne for at bestå instruktøruddannelsen er følgende



INSTRUKTØRKURSUS

- Aktiv deltagelse i hele uddannelsesforløbet, herunder at praktisere instruktion i henhold til Dansk Sportsdykker Forbunds holdninger til uddannelse og sikkerhed
- Ingen fare-/livstruende situationer
- Ingen fejlindlæring
- Beståelse af teorilektion
- Åbentvandslektioner udføres organiseret og under overholdelse af gældende sikkerhedsregler.