

FRIDYKKERDIPLOM



BRONZE

_____ har den /

gennemført:

- 50 m. fri brystsvømning uden ABC-udstyr
- 25 m. fri rygsvømning
- 100 m. med ABC-udstyr
- Forlæns og baglæns udspring fra basinkant
- 2 neddykninger til 2 m. dybde og trykudligning
- 1 forlæns og 1 baglæns kolbøtte i sammenhæng

Prøven er aflagt under tilsyn af:

Instruktør / Ungdomsleder

Klub / Kursus