



Bindende krav

Bindende krav til viden og færdigheder som instruktøren skal sikre sig eleven har, før der udstedes et 3-stjernet CMAS dykkercertifikat.

Kursisten skal kunne anvende al relevant flaskedykkerudstyr sikkert og korrekt til dykning med dekompressionsstop på dybder til maksimalt 56 meter på luft. Kursisten skal være i stand til på sikker måde at planlægge, gennemføre og lede dykninger med en gruppe uddannede dykkere.

Forudsætninger

1. Kursisten skal være fyldt 18 år ved kursets start
2. Kursisten skal have CMAS 2-stjernet dykkercertifikat eller praktisk dykkererfaring svarende til, hvad der kræves ved certificering til CMAS 2-stjernede dykker eller tilsvarende viden og færdigheder efter instruktørens vurdering.
3. Dokumentere mindst 50 loggede dykninger i åbent vand, inkl. natdykning, dykning under forhold med nedsat sigtbarhed, dybere dykninger mellem 30-40 meter, strømnykning, koldt vandsdykning samt navigationsdykning.
4. Kursisten skal have en af Dansk Sportsdykker Forbund godkendt lægeattest, der er mindre end 5 år gammel (3 år for kursister over 40 år)
5. Første hjælps kursus inkl. hjerte-lungeredning.
6. Kursisten skal underskrive en uddannelsesaftale

Viden

Dykkeren skal have en udvidet forståelse af:

- Dykkerfysik og –fysiologi, årsager til og symptomer på dykkerrelaterede skader og sygdomme, samt deres behandling.
- Førstehjælp ved dykkerskader og genoplivningsteknik.
- Problemer forbundet med dykning til dybder over 30 meter: beregning af luftforbrug og korrekt anvendelse af dekompressionstabeller.
- Udvælgelse af dykkersteder, vurdering af dykkere og sammensætning af hold, samt planlægning af dyk for en gruppe dykkere.
- Principper og metoder anvendt ved undervandsnavigation.
- De grundlæggende principper for godt sømandskab og håndtering af mindre fartøjer.
- Risici knyttet til flora og fauna, lokale forhold og vejrphenomener.
- Love og regler, der omfatter dykkere og dykning.



Bindende krav

Dykkerens viden og forståelse af ovenstående områder testes ved en skriftlig prøve udarbejdet af Teknisk Udvalg under Dansk Sportsdykker Forbund.

Efter kursus kan den certificerede CMAS 3-stjernet dykker gennemføre:

- Dykninger på luft.
- Dykninger med tvungen dekompressionsstop.
- Dykninger i dagslys såvel som om natten.
- Dykninger med uhindret adgang til overfladen.
- Gennemføre og lede dykninger for flere dykkere af samme eller lavere certificering.
- Fungere som dykkermakker for dykkere under uddannelse til CMAS 2-stjernet under de dybe erfaringsdyk fra 15-30 meters dybde, CMAS 3-stjernet dykkeren kan ikke evaluere uddannelse.
- Fungere som instruktørassistent til en CMAS Instruktør, såfremt Instruktøren vurderer den 3-stjernede egnet, ved at kontrollere kursisten og forbedring af sikkerheden. CMAS 3-stjernet dykkeren er dog ikke kvalificeret til at vurdere eller undervise i færdigheder eller viden til en deltager på et CMAS dykkerkursus.
- Maksimal dykkerdybde er 56 meter på luft.

Færdigheder

Dykkeren skal være helt fortrolig med anvendelse af dykkerudstyr konfigureret til dykning med dekompressionsstop og dykning på dybder ned til 56 meter.

Dykkeren skal kunne anvende dekompressionstabeller til dykning med dekompressionsstop og skal være fortrolig med dekompressionsdykning.

Dykkeren skal kunne fungere som turleder og dykkerleder for en gruppe dykkere.

Dykkeren skal kunne udføre selvredning og makkerredning på dybder fra 0-56 meter.

Dykkeren skal kunne håndtere en nødsituation, både hvad angår iværksættelse af nødplan med tilkaldelse af ekstern hjælp, og førstehjælp og pleje af den forulykkede.

Dykkerens færdigheder kan bedømmes løbende gennem kurset eller ved en egentlig prøveafleggelse ved kursets slutning. Uanset om instruktøren vælger den løbende vurdering eller en afsluttende prøve skal eleven have demonstreret følgende færdigheder i åbent vand:

Teoriprøven skal indeholde avanceret dykkerteori og dykkerledelse.



Bindende krav

Dykkeren certificeres efter 4 dykninger i åbent vand, hvor færdigheder fra CMAS 1-stjernet og CMAS 2-stjernet kan underkastes nærmere eftersyn, plus:

- Demonstrere evne til at sætte SMB – på sikker rutineret vis
- Forhold ved dybdedykning herunder håndtering af kvælstofpåvirkning, beregning af luftforbrug, planlægning af dekompression og nødprocedure
- Kunne planlægge, organisere og gennemføre dykning med undervandsnavigation
- Redningsprocedurer
 - Identificere problemstillinger der kræver handling
 - Beherske og kunne iværksætte nødprocedure
 - Kontrolleret bjærgning fra stor vanddybde (mellem 20-30 meter)
 - Lede overfladeindsats i forbindelse med simuleret ulykke
 - Førstehjælp og hjerte-lungeredning
- Dykkerledelse
 - Planlægning og forberedelse af dykning for større grupper. Herunder briefing i forbindelse med gennemførelsen af dykning og handleplan for problemer/nødprocedure under dykket, samt debriefing efter dykningen

Dansk Sportsdykker Forbund har udarbejdet et vejledende eksempel på et undervisningsforløb, der sikrer at eleven får lejlighed til at lære og demonstrere den nødvendige viden og færdigheder. Eksemplet kan ses i de vejledende lektionsplaner.

Modulopbygget struktur for CMAS *** sportsdykker

CMAS *** sportsdykkeruddannelse kan bygges op omkring en række moduler, som kan tages som separate kurser. Når alle moduler er bestået kan eleven modtage sit CMAS P3 sportsdykkercertifikat. Det drejer sig om følgende moduler:

- DSF's Dykkerlederkursus
- Speedbåds-certifikat
- CMAS Gasblender
- CMAS Advanced Nitrox
- Førstehjælp
- CMAS 3-stjernet sportsdykker uddannelse i klubben, som skal indeholde:
 - Herunder emner fra eventuelle moduler (eller kompetencer), som den enkelte kursist mangler.
 - Dykkerledelse i praksis, dvs. mindst 1 klubbetur med bestået dykkerledelse.

Det er Teknisk Udvalgs holdning at den modulopbyggede uddannelse sikrer et højere niveau og en mere ensartet uddannelse, der samtidig overholder den internationale standard (Syllabus 3.A.7: CMAS Three Stars Diver Training Programme).



Bindende krav

Det skal specielt bemærkes at

- Lektion 3T5 + 3T9 + 3T11-13 kan erstattes af Dansk Sportsdykker Forbunds dykkerlederkursus.
- Lektion 3T4 kan erstattes af Dansk Sportsdykker Forbunds CMAS Advanced Nitrox dykkerkursus.

Bindende krav til instruktører, der uddanner 3-stjernede CMAS sportsdykkere.

Instruktøren skal som minimum have et gyldigt CMAS 2-stjernet instruktørcertifikat.

Uddannelsen skal foregå i en klub under Dansk Sportsdykker Forbund, i et dykkercenter eller lignende med en skoleaftale med Dansk Sportsdykker Forbund eller i et registreret CMAS Dykkercenter. Instruktøren skal vurdere om den enkelte kursist som helhed opfylder kravene for adgang til kurset samt certificeringen.

Ved alle dyk, hvor der foregår instruktion eller kontrol af færdigheder, skal instruktøren være sammen med eleverne i vandet. I bassin kan instruktøren arbejde med op til 4 elever samtidigt under vandet. Ved første dyk i åbent vand skal eleven have en instruktør som makker. Ved efterfølgende instruktions- eller kontroldyk i åbent vand kan instruktøren højst følge to dykkere - et elev-makkerpar (visuel kontakt). Ved overfladesvømning kan eleverne følges fra båd.

Intet uddannelsesdyk må være mere end 10 meter dybere end det dybeste dyk kursisten har gennemført indenfor den seneste måned.

For at et dyk kan tælle med som et erfaringsdyk skal dykkertiden være mindst 15 minutter. Der må maksimalt gennemføres 3 dyk pr. dag under uddannelse. Instruktøren kan reducere i antal elever pr. instruktør samt antallet af dyk pr. dag – såfremt forholdene på dykkerstedet gør det nødvendigt.

Dybdeprøver gennemføres i dybde på maksimalt 40 meters dybde – kursisten kan efter certificering oparbejde erfaringsgrundlag for dykning til dybder mellem 40 meter og 56 meter.