



Bindende krav

Bindende krav til viden og færdigheder som instruktøren skal sikre sig eleven har, før der udstedes et 2-stjernet CMAS dykkercertifikat.

Dykkeren skal kunne anvende al relevant flaskedykkerudstyr sikkert og korrekt til dykning uden dekomppressionsstop på dybder ned til maksimalt 40 meter på luft. Dykkeren kan udføre natdykning. Dykkeren er i stand til på sikker måde at planlægge og gennemføre dykninger.

Forudsætninger

1. Kursisten skal være fyldt 15 år ved kursets start
2. Kursisten skal have CMAS 1-stjernede dykkercertifikat - eller tilsvarende viden og færdigheder efter instruktørens vurdering.
3. Kursisten skal have en af Dansk Sportsdykker Forbund godkendt lægeattest, der er mindre end 5 år gammel (3 år for kursister over 40 år)
4. Anbefaling at erhverve sig udvidet første hjælps kursus inkl. HLR.
5. Kursisten skal underskrive en uddannelses aftale.

Viden

Dykkeren skal have en videregående forståelse af:

- Dykkerfysik og –fysiologi, årsager til og symptomer på dykkerrelaterede skader og sygdomme.
- Grundlæggende førstehjælp og genoplivningsteknik.
- Problemer forbundet med dykning til større dybder: beregning af luftforbrug og korrekt anvendelse af dekompensionstabeller.
- Udvælgelse af dykkersteder og principperne i dykkeplanlægning.
- Principper og metoder anvendt ved undervandsnavigation.

Dykkerens viden og forståelse af ovenstående områder testes ved en skriftlig multiple choice prøve udarbejdet af Teknisk Udvalg under Dansk Sportsdykker Forbund.

Efter kursus kan den certificerede CMAS ** Dykker gennemføre: (Ref. CMAS Standard 2.A.6 pkt. 4.2)

- Dykninger på luft, medmindre kursister er certificeret til dykning med nitrox.
- Dykninger uden tvungen dekostop.
- Dykninger i dagslys såvel som om natten.
- Dykninger med uhindret adgang til overfladen.



Bindende krav

- Dykninger når der er den nødvendige støtte til rådighed.
- Dykninger under forhold der er lig med eller bedre end de forhold uddannelsen er gennemført i.
- Erfaringsdyk må ikke være mere end 6 meter dybere end det dybeste dyk kursisten hidtil har gennemført (hvilket imødekommer nedenstående krav). Erfaringsdyk udføres med CMAS *** dykker eller højere uddannelse.
- Efter certificering kan dykkeren gennemføre dykninger til maksimum 40 meter dybde

Færdigheder

Dykkeren skal være helt fortrolig med anvendelse af maske, finner og snorkel.
Dykkeren skal kunne svømme i overfladen iført fuldt udstyr under anvendelse af snorkel.

Dykkeren skal være helt fortrolig med anvendelse af almindeligt dykkerudstyr på dybder mellem 10 og 40 meter.

Dykkeren skal kunne udføre selvredning og makkerredning.

Dykkeren skal kunne anvende dekompressionstabeller til både enkelte og flere på hinanden følgende dykninger.

Dykkeren skal være helt fortrolig med undervandsnavigation, både med og uden kompas.

Dykkeren skal have erfaring fra mindst 20 dykninger i åbent vand.

Minimum 10 dyk skal være i intervallet 15-40 meter. (Lempelse fra standard, se note)

I forbindelse med kvalifikationsdyk til CMAS ** sportsdykkeruddannelse – kan CMAS *** sportsdykker hjælpe til under følgende betingelser:

- Dybden på erfaringsdykkene ikke overstiger 30 m.
- Det certificerende dyk gennemføres med min. CMAS ** instruktør på en dybde større end 30 meter. (Lempelse fra standard)

Dykkene skal afspejle erfaring inden for dykning om natten, dykning i strømfyldt farvand, dykning under begrænset sigtbarhed mindre end 2 meter.

Dykkerens færdigheder kan bedømmes løbende gennem kurset eller ved en egentlig prøveafleggelse ved kursets slutning. Uanset om instruktøren vælger den løbende



Bindende krav

vurdering eller en afsluttende prøve skal eleven have demonstreret følgende færdigheder i åbent vand: (Ref. CMAS Syllabus 2.A.6 pkt. 3)

- Minimum 400 meters overfladesvømning på brystet iført fuldt udstyr med ånding gennem snorkel
- Af- og påtagning af maske, samt tab og genfindning af lungeautomatens mundstykke
- Ophentning af makker efterfulgt af bjærgning i overfladen og ombord eller ilandtagning af forulykkede og demonstration af genoplivningsteknik.
- Korrekt afbalancering og trim kontrol under vand og i overfladen.
- Aftagning af vægtbælte/ballastsystem i overfladen
- Af- og påtagning af apparatudstyr under vandet på dybden
- Af- og påtagning af vægtbælte/ballastsystem under vandet på dybden
- Korrekt anvendelse af dekompressionstabeller ved både enkeltstående og gentagne dyk.
- Fungere som ligeværdigt medlem af en gruppe dykkere, både under vandet og under forberedelserne og afrigningen på land.
- Holde en retning under vand over en distance på 50 meter, både med og uden kompas.
- Øve i knob samt overskæring af forskellige type liner
- Gennemført dykning fra båd – mindst 2 båd dyk.
- Dybdedykning til mere end 30 meters dybde

Dansk Sportsdykker Forbund har udarbejdet et vejledende eksempel på et undervisningsforløb, der sikrer at eleven får lejlighed til at lære og demonstrere den nødvendige viden og færdigheder.



Bindende krav

Bindende krav til instruktører, der uddanner 2-stjernede CMAS sportsdykkere.

Instruktøren skal som minimum have et gyldigt CMAS 2-stjernet instruktørcertifikat.

Uddannelsen skal foregå i en klub under Dansk Sportsdykker Forbund, i et dykkercenter eller lignende med en skoleaftale med Dansk Sportsdykker Forbund eller i et registreret CMAS Dykkercenter.

De bindende krav er vejledende for instruktøren, instruktøren vurderer den enkelte kursist som helhed opfylder kravene for adgang til kurset samt certificeringen.

Ved alle dyk, hvor der foregår instruktion eller kontrol af færdigheder, skal instruktøren være sammen med eleverne i vandet. I bassin kan instruktøren arbejde med op til 4 elever samtidigt under vandet. Ved efterfølgende instruktions- eller kontroldyk i åbent vand kan instruktøren højst følge to dykkere - et elev-makkerpar (visuel kontakt). Ved overfladesvømning kan eleverne følges fra båd.

For at et dyk kan tælle med som et erfaringsdyk skal dykkertiden være mindst 15 minutter. Der må maksimalt gennemføres 3 dyk pr. dag under uddannelse

Bindende krav – lempelse fra CMAS Standarden

Dybdegrænse: I nordisk farvand gives lempelse for standarden

- En P2 kursist skal gennemføre erfaringsdykning til mindst 15 meter.*
- Certificerende dybdedyk skal minimum være 30 meter.*

Begrundelse for lempelsen: Grundet den noget lavere temperatur og dårligere sigt lempes dybdekravene for P2 i forhold til CMAS gældende standard – kun for dykning i nordisk vand.