



# Sportsdykkerens oktober udgave 2014.

## Information fra Teknisk Udvalg (TU)

### Tæt På konkurrencen

I 2014 udlodder vi en præmie til en værdi på ca. 500 kr. blandt de indlæg der offentliggøres i Sportsdykkeren. Har du en Tæt På episode du gerne vil dele, men blot har svært ved at få skrevet teksten, så hjælper vi gerne med dette. Vi kan alle lære af hændelserne, derfor vil vi gerne have dine oplevelser. Send dem til [tu-sikkerhed@sportsdykning.dk](mailto:tu-sikkerhed@sportsdykning.dk).

**HUSK en Tæt På hændelse er ikke kun når det går galt, men alle utilsigtede hændelser.**

### Nær ved Ulykke!

#### **Involverede:**

3\* CMAS Dykker.

#### **Sted:**

Vragdyk ud for Skagen, dybde 33 meter.

#### **Nær ved ulykkens omfang:**

Kunne være endt med drukning.

#### **Hændelsesforløb:**

Jeg er en mand på 44, og jeg vil betegne mig selv som en halv erfaren dykker, jeg har ca. 300 dyk bag mig. Jeg blev uddannet i en klub, hvor sikkerhed altid har haft høj prioritet, og jeg er vant til dårlig sigt og lidt søgang.

Vi var på vragdykning, vejret var fint, dog med en lille smule sø.

Jeg gør klar på dækket af skibet og hilser på min makker, som jeg er sat sammen med. Vi laver check på hinanden og alt er ok.

Vi hopper i vandet, alt går fint, vi følger tovet ned på bunden. Der sætter jeg mig og laver et check og finder ud af at min regulator til min pony-flaske ikke sidder i holderen på brystet. Den er faldet ud, jeg finder den selv siddende fast under flasken halvejs på ryggen. Jeg får den sat i på sin plads og vi giver ok og dykker ud.

Vi får et fint dyk, selv om at sigten ikke er allerbedst, 0,5 til 5 meter.

Da tiden er ved at være gået begynder jeg at lede efter bundtovet. Vi svømmer langs skibssiden finder bundtovet, svømmer over til tovet. Samtidig med at jeg tager fat i tovet, sætter min ene svømmefod sig fast i noget garn/tov på vraget. Jeg kigger ned og i det samme tager jeg en indånding saltvand helt ned i lungerne, det resulterer automatisk i en voldsom hosten. Tankerne flyver igennem hovedet – jeg har masser af luft på flasken, har lige kigget på manometeret og der havde jeg 90 bar tilbage. Hvorfor får jeg ingen luft, hvorfor får jeg pludselig saltvand, hvad, hvorfor, hvad sker der!!!!

Jeg ved, jeg ikke bare kan lave fri opstigning og min fod sidder fast. Jeg mangler luft som bare f... har jo lige tømte lungerne totalt et stort host. Forvirret griber jeg ud efter regulatoren til ponyen, der heldigvis sidder på sin plads på brystet (godt jeg fik den sat på plads igen i starten af dykket). Den ryger i munden og jeg suger efter luft (glemmer dog at tømme regulatoren for vand inden jeg suger) og får en blanding af saltvand og luft i lungerne igen. Mærkelig nok gjorde det ikke så meget anden gang, for nu var der trods alt lidt luft med i indåndingen. Jeg hostede voldsomt en del gange mere, og imellem hostene tømte jeg regulatoren for vand og fik dejlig ren luft ned i lungerne. Jeg gav igen tegn, flere gange, til makkeren at min fod sad fast, men igen han forstod ingen ting og begyndte at stige op. Jeg måtte selv hjælpe mig fri.

Under opstigningen fandt jeg ud af fejlen, da jeg sad fast og kiggede ned blev mundstykket til regulatoren krænget af selve regulatoren, så jeg bare havde et tomt plastic mundstykke i munden og en regulator der hang og dinglede i slangen. Stripsen sad der godt nok, men var åbenbart for slap!

Vi steg op, tog et sikkerhedsdeko, gik i overfladen og kravlede ombord på skibet. Jeg må indrømme at jeg var lidt rystet og fortalte om hændelsen. Min dykkermakker havde godt set at jeg på et tidspunkt nørklede med noget, men ellers havde han ikke bemærket noget særligt. Han var godt nok en forholdsvis nybegynder, men jeg havde håbet på mere hjælp! Det skal, på ingen måde, forstås således, at han havde noget som helst skyld i det skete, men lidt hjælp ville have været dejligt.

Jeg havde ubehagelig hoste i flere dage efter og ondt i lungerne, og det var en yderst ubehagelig oplevelse jeg bestemt godt kunne have været foruden. Jeg var glad for at jeg kunne bevare roen og ikke gik i panik, for så havde det endt galt.

Så konklusionen må være: **check mundstykket, altså at stripsen er spændt passende hårdt på!** Og ellers, hold øje med din makker, hjælp hinanden. Jeg har haft masser af gode dyk siden. Men min regulator får et ekstra check hver gang, og jeg har lavet et elastik bånd så reserve regulatoren hænger fast på brystet ALTID og ikke kan falde af, af sig selv. Min primære regulator har også en ekstra lang slange, så jeg hurtig kan give den til en makker i nød og jeg selv kan tage reserven.

## Nye Certifikater

Siden sidst har TU certificeret følgende, vi ønsker dem alle tillykke.

Juniortræner 1:

Lars B. Jensen Dykkerklubben Krabben

Johannes Olsen Dykkerklubben Krabben

Morten Dahl Dykkerklubben Krabben

## Seminar for Juniortræner 2 og 3

Teknisk Udvalg har et seminar for alle Juniortræner 2 og 3. På programmet vil der bl.a. være status for juniortræningen og en inspirations-session i svømmehal.

Seminariet afholdes lørdag d. 1. november 2014 i ORCA's lokaler i Allerød (Sjælland). Ugen efter er det så Jyllands tur, hvor vi afvikler samme seminar i Åbenrå Lørdag d. 8. november 2014. Detaljer kommer, når disse foreligger, via klubudsendelser og/eller i Sportsdykkeren. Hvis du har spørgsmål kontakt da Lasse Lading på [tu-kurser@sportsdykning.dk](mailto:tu-kurser@sportsdykning.dk).

## Instruktørseminar

Der afholdes seminar målrettet for dykkerinstruktører den 22. november 2014 i Vingstedcentret, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten. I den anledning bringer vi følgende interview med formanden for Teknisk Udvalg, Carl E. Tronhjelm om instruktørseminaret 2014:

### Hvorfor afholder DSF instruktørseminar?

Svar: DSF laver en instruktørseminar for at holde DSF instruktører opdateret med de faglige områder indenfor dykning og undervisning. Denne gang er temaet "bliv en bedre dykkerinstruktør".

### Hvor ofte holdes det?

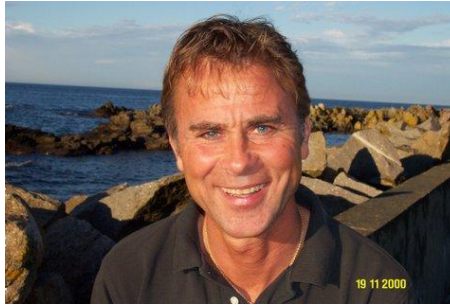
Svar: Teknisk Udvalg afholder instruktørseminar hver 18 måned, skiftevis øst og vest for Storebælt.

### Hvem kan deltage?

Svar: Seminaret er målrettet til alle dykkerinstruktører uanset om de er CMAS instruktører, men alle interesserede kan deltage, uanset om de har et instruktørcertifikat eller ej.

### Hvad indeholder programmet i år?

Svar: I år har vi en teoretisk del, som fokuserer på hvordan man kan blive en bedre instruktør i hverdagen. Frank Gustafson, der har en fortid som instruktør og kursusleder i Søværnets Frømandskorps, laver et oplæg om stresshåndteringsprogrammet "STRONG MIND".



Om eftermiddagen er der workshops om centrale emner og mulighed for praktiske øvelser i svømmehal. Hver deltager tilmelder sig ved ankomst til 3 af de 8 mulige workshops efter først til mølle princippet. Der kan vælges mellem følgende (ret til ændringer forbeholdes):

#### **Workshops:**

1. Forbundscurser for dig
2. Kom godt i gang med Juniordykning
3. Livsstil og dykning
4. Holdninger, normer og sikkerhedsregler

#### **Svømmehal:**

5. Juniordykning (praktiske øvelser i svømmehal)
6. Side Mount System udstyr
7. Afbalancering – Bliv bedre til afbalancering

I løbet af dagen er der flere andre programpunkter.

### Hvorfor skal jeg deltage ?

Svar: Du skal deltage, fordi du bliver opdateret og får inspiration til din undervisning samt møder andre engagerede instruktører.

Alle DSF instruktører skal deltage mindst en gang indenfor 5 år for at bevare sin instruktørstatus.

Detaljeret program og tilmelding findes på [www.sportsdykning.dk](http://www.sportsdykning.dk)

## **Lydbøger**

Bøgerne til CMAS \* (Grundlæggende Sportsdykning) og CMAS \*\* (Videregående Sportsdykning) findes i Mp3 format.

Det koster ikke noget at låne lydbøgerne, men der skal underskrives en tro og love erklæring.

Der arbejdes på at få indlæst bogen til CMAS \*\*\* (Avanceret Sportsdykning), samt at få opdateret de bøger der allerede findes på lydfiler.

Bøgerne kan lånes hos:

KLO  
Torvegade 1  
6600 Vejen  
Tlf. 75 36 31 78  
www.klo.dk

### **Klubbesøg 2014**

I Juli var TU på besøg hos Herning Sportsdykkerklub Perlen.

Der var stor spørgelyst og gode debatter om emner, som uddannelse, teknisk dykning og DSF generelt.

Perlen har ca. 160 medlemmer og et højt aktivitets niveau både mht. uddannelse og klubture.

TU takker Perlen for værtskabet.



### **Divetrackere**

Hyperbar.dk har nu fået data fra 486 dyk, hvor den tilhørende log også er udfyldt. Det har givet mange gode data om tid, dybde, ned- og opstigningshastighed, gennemførelse af sikkerhedsstop, vand temperatur osv. Se statistikken på vores hjemmeside.