



BINDENDE KRAV

Bindende krav til viden og færdigheder som instruktøren skal sikre sig, at kursisten har før der udstedes et 3-stjernede CMAS dykkercertifikat.

Kursisten skal kunne anvende al relevant flaskedykkerudstyr sikkert og korrekt til dykning med dekompensionsstop på dybder over 35 meter. Kursisten skal være i stand til på sikker måde at planlægge, gennemføre og lede dykninger med en gruppe uddannede dykkere.

Forudsætninger

1. Kursisten skal være fyldt 16 år ved kursets start
2. Kursisten skal have CMAS 2-stjernede dykkercertifikat eller PADI Advanced Open Water og PADI Rescue certifikater samt praktisk dykkererfaring svarende til hvad der kræves ved certificering til CMAS 2-stjernede dykkercertifikat - eller tilsvarende viden og færdigheder efter instruktørens vurdering
3. Kursisten skal have en af Dansk Sportsdykker Forbund godkendt lægeattest, der er mindre end 5 år gammel (3 år for kursister over 40 år)
4. Kursisten skal indenfor det sidste år have deltaget i et førstehjælpskursus godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

Viden

Dykkeren skal have en omfattende forståelse af :

- dykkerfysik og -fysiologi, årsager til og symptomer på dykkerrelaterede skader og sygdomme, samt deres behandling.
- førstehjælp ved dykkerskader og genoplivningsteknik.
- problemer forbundet med dykning til dybder over 30 meter: beregning af luftforbrug og korrekt anvendelse af dekompensionstabeller.
- udvælgelse af dykkersteder, vurdering af dykkere og sammensætning af hold, samt planlægning af dyk for en gruppe dykkere.
- principper og metoder anvendt ved undervandsnavigation.
- de grundlæggende principper for godt sømandskab og håndtering af mindre fartøjer.
- Risici knyttet til flora og fauna, lokale forhold og vejrfænomener.
- Love og regler, der omfatter dykkere og dykning.

Dykkerens viden og forståelse af ovenstående områder testes ved en skriftlig multiple choice prøve udarbejdet af Teknisk Udvalg under Dansk Sportsdykker Forbund.

Færdigheder

Dykkeren skal være helt fortrolig med anvendelse af dykkerudstyr konfigureret til dykning med dekompressionsstop og dykning på dybder over 30 meter.

Dykkeren skal kunne anvende dekompressionstabeller til dykning med dekompressionsstop og skal være fortrolig med dekompressionsdykning.

Dykkeren skal kunne fungere som turleder og dykkerleder for en gruppe dykkere, der dykker fra hhv. kutter, gummibåd eller fra stranden.

Dykkeren skal kunne udføre selvredning og makkerredning på dybder fra 10-30 meter.

Dykkeren skal kunne håndtere en nødsituation, både hvad angår iværksættelse af nødplan med tilkaldelse af ekstern hjælp, og førstehjælp og pleje af den forulykkede.

Dykkeren skal have erfaring fra mindst 50 dykninger i åbent vand. Mindst 20 af dykkene skal være i intervallet 25-35 meter.

Dykkerens færdigheder kan bedømmes løbende gennem kurset eller ved en egentlig prøveafleggelse ved kursets slutning. Uanset om instruktøren vælger den løbende vurdering eller en afsluttende prøve skal eleven have demonstreret følgende færdigheder i åbent vand:

- 1500 meter overfladesvømning med finner, maske og snorkel. Dragt kan anvendes hvis den er neutralt afbalanceret.
- Neddykning til 10 meter med finner, maske og snorkel og ophentning af en tabt genstand. Dragt kan anvendes hvis den er neutralt afbalanceret.
- 100 meter hurtig svømning med finner, maske og snorkel umiddelbart efterfulgt af 20 meter undervandssvømning. Derpå 10 sekunders vandtrædning fulgt af neddykning til 3 meter og bjærgning af dukke der vejer 1,5 kg under vandet. Dukken bjerges 50 meter.
- 1000 meters overfladesvømning på brystet iført fuldt udstyr med ånding gennem snorkel.
- Ophentning af bevidstløs makker fra dybder mellem 10 og 30 meter efterfulgt af bjærgning i overfladen og ombord eller ilandtagning af forulykkede og demonstration af genoplivningsteknik og organisering af ulykkesstedet.
- Undervandsnavigation med og uden kompas gennem et helt dyk.
- Håndtering af reb og knob under vand.
- Håndtering af mindre dykkerbåd.
- Lede og deltage i et dyk med tvungen dekompression for en gruppe dykkere. Dykket planlægges og planen følges.
- Anvendelse af søkort, tidevandstabeller og vejrmeldinger ved udvælgelse af dykkersteder og planlægning af dyk.

Dansk Sportsdykker Forbund har udarbejdet et vejledende eksempel på et undervisningsforløb, der sikrer at eleven får lejlighed til at lære og demonstrere den nødvendige viden og færdigheder. Eksemplet kan ses på de følgende sider.

Det skal specielt bemærkes at

- Lektion 3T2 og 3P2 kan erstattes af et speedbåds-certifikat eller mere omfattende certificering indenfor sejlads.
- Lektion 3T3 og 3P3 kan erstattes af Dansk Sportsdykker Forbunds kompressorkursus
- Lektion 3T4 + 3T5 + 3P4 + 3P5 kan erstattes af Dansk Sportsdykker Forbunds dykkerlederkursus.

Bindende krav til instruktører, der uddanner CMAS 3-stjernede sportsdykkere.

Instruktøren skal som minimum have et gyldigt CMAS 2-stjernede instruktørcertifikat.

Uddannelsen skal foregå i en klub under Dansk Sportsdykker Forbund, i et dykkercenter eller lignende med en skoleaftale med Dansk Sportsdykker Forbund eller i et registreret CMAS Diving Center.

Instruktøren skal ved sin underskrift godkende at eleven har de nødvendige forudsætninger for at starte på kurset.

Ved alle dyk, hvor der foregår instruktion eller kontrol af færdigheder, skal instruktøren være sammen med eleverne i vandet. I bassin kan instruktøren arbejde med op til 4 elever samtidigt under vandet. Ved instruktions- eller kontroldyk i åbent vand kan instruktøren højst følge to dykkere - et elev-makkerpar (visuel kontakt). Ved overfladesvømning kan eleverne følges fra båd.

Intet uddannelsesdyk må være mere end 10 meter dybere end det dybeste dyk kursisten har gennemført indenfor den sidste måned.

For at et dyk kan tælle med som et erfaringsdyk skal det vare mindst 20 minutter. Der må maksimalt gennemføres 2 dyk pr. dag under uddannelse.



LEKTIONER

Teorilektioner

- 3T1 Introduktion til kursus
- 3T2 Betjening af mindre båd
- 3T3 Kompressorbetjening
- 3T4 Planlægning og organisering
- 3T5 Forhold ved nødsituation
- 3T6 Dykkerfysik og fysiologi
- 3T7 Dykkerpsykologi
- 3T8 Materielkendskab
- 3T9 Undervandsnavigation
- 3T10 Eftersøgning og hævnning
- 3T11 Dekompressionsdykning
- 3T12 Teoriprøve

Praktiklektioner

- 3P1 Konditionsgivende træning
- 3P2 Betjening af mindre båd
- 3P3 Kompressorbetjening
- 3P4 Planlægning og organisering
- 3P5 Forhold ved nødsituation
- 3P6 Undervandsnavigation
- 3P7 Eftersøgning og hævnning
- 3P8 Dekompressionsdykning



INTRODUKTION

3T1

Tid: 1 time

Formål: At give kursisten et indtryk af det kursus han/hun står overfor, samt hvordan det passer ind i DSF's uddannelsesstilbud.
At introducere kursisten til kurset og sikre instruktøren at kursisten opfylder alle formelle krav for deltagelse.

- Delemner:
1. At introducere kursets instruktør:
 - Navn, adresse telefon, e-mail
 - Certifikat
 - Erfaringsbaggrund for at undervise på kurset
 2. At give kursisten et overblik over kurset:
 - Varighed
 - Tidsplan
 - Nødvendigt udstyr
 - Pris
 3. At give kursisten viden om hvordan kurset passer ind i DSF's/CMAS's uddannelsessystem:
 - Hvilke kompetencer giver kurset
 - Hvilke yderligere uddannelsesmuligheder har man efter kurset
 4. At tjekke at kursisten opfylder de formelle krav til deltagelse på kurset:
 - Tidligere certifikater
 - Lægeattest
 - Attest fra førstehjælpskursus
 - Logbog
 - Kvittering for betalt kursusgebyr

Bemærkninger:



BETJENING AF MINDRE BÅD 3T2

Tid: 3 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at være bådfører på klubbåden.
At lære kursisten de grundlæggende principper for godt sømandskab og håndtering af mindre fartøjer.

- Delelmer:
1. At lære kursisten søens færdselsregler:
 - Vigeregler
 - Sømærker og deres betydning
 - Dag- og natsignaler på skibe
 - Lydsignaler anvendt ved navigering
 - Nødsignaler
 2. At lære kursisten at læse og anvende et søkort:
 - Signaturer i kortet
 - Afstandsmåling
 - Udstikning af kurs
 - Kompaspejling
 3. At lære kursisten at anvende almindelige navigationshjælpemidler:
 - Log
 - Kompas
 - GPS navigation
 - Ekkolod
 4. At lære kursisten at forstå en vejrmedling:
 - Vejrovsigten
 - Farvandsudsigterne
 - DMI's hjemmeside
 - Tidevandstabeller
 5. At lære kursisten de mest almindelige reb og knob:
 - Forskellige typer tovværk og deres anvendelse
 - Knob:
 - Dobbelt halvstik

- Dobbelt halvstik om egen part
 - Pælestik
 - Råbåndsknob
 - Flagknob
 - Baghåndsknob
6. At lære kursisten om forskellige bådtyper og deres anvendelse til dykning:
- Gummibåd
 - RIB båd
 - Jolle
 - Båden og dens opdrift
7. At lære kursisten om påhængsmotorer og deres brug:
- Start og stop
 - Hastighedsregulering
 - Manøvrering
 - Daglig vedligeholdelse
 - Elementær fejlfinding
8. At lære kursisten om håndtering af mindre båd:
- Fastgørelse på trailer og transport efter bil
 - Isætning og optagning af båd ved slæbested eller på stranden
 - Lastning af båden
 - Sejlads med lav hastighed og med høj hastighed
 - Opankring
9. At lære kursisten om nødprocedurer til søs:
- Pyroteknisk materiel
 - VHS
 - Mobiltelefoni
 - Mand-over-bord procedurer
 - Redningsveste og redningslinier
 - Forholdsregler i tilfælde af brand

Bemærkninger:



KOMPRESSORBETJENING 3T3

Tid: 2 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at være ansvarlig for fyldning af trykflasker i klubben med atmosfærisk luft.
At lære kursisten sikker betjening og simpel vedligeholdelse af en højtrykskompressor til åndingsgas.

- Delemner:
1. At lære kursisten hvordan en kompressor fungerer:
 - Funktionsdiagram
 - Betjeningsfunktioner
 2. At lære kursisten hvordan man laver simpel vedligeholdelse af kompressoren:
 - Filterskift
 - Olieskift
 - Kontrol af luftkvalitet
 3. At lære kursisten at anvende et dekanteringsanlæg:
 - Procedure for dekantering
 - Beregning af sluttryk efter dekantering
 4. At lære kursisten om problemerne ved at håndtere oxygen under tryk:
 - Oxygen kompatibilitet
 - Oxygen service

Bemærkninger:



PLANLÆGNING OG ORGANISERING 3T4

Tid: 3 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at være ansvarlig leder ved enhver form for dykning.
At lære kursisten at lede dykning med en gruppe dykkere.

- Delemner:
1. At lære kursisten at udvælge et egnet dykkersted under hensyntagen til:
 - Vind, vejr og strømforhold
 - Dag eller nat
 - De deltagende dykkeres antal, færdigheder, erfaring, rutine og ønsker
 - Det materiel der er til rådighed
 - Den tid der er til rådighed
 2. At lære kursisten at sammensætte passende dykkerhold ud fra:
 - Færdigheder, erfaring, rutine og ønsker
 - Udstyr
 - Luft, trimix, nitrox, rebreather
 - Antal
 3. At lære kursisten at bemande alle de nødvendige funktioner på hensigtsmæssig måde:
 - Dykkerleder
 - Journalfører
 - Bådfører
 - Stand-by dykker
 - Lineholder
 4. At lære kursisten at udarbejde en samlet plan:
 - Turplan og dykkerplan
 - Individuelle planer
 - Nødvendigt materiel

Bemærkninger:



FORHOLD VED NØDSITUATION 3T5

Tid: 3 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at være ansvarlig leder i en nødsituation.
At lære kursisten at lede indsatsen på dykkestedet samt at håndtere kommunikation og samarbejde med redningsberedskabet.

- Delemner:
1. At lære kursisten at gennemtænke forskellige ulykkes-scenarier:
 - Dykker mistet under vand
 - Dykker i overfladen efter for hurtig opstigning
 - Dykker i overfladen, nær drukning
 2. At lære kursisten hvordan man tager kontrol over situationen:
 - Fra stranden
 - Fra gummibåd
 - Ombord på kutter
 3. At lære kursisten den nødvendige førstehjælp:
 - Genoplivning
 - Stabilisering af bevidstløs dykker
 - Førstehjælp ved mistanke om trykfaldssyge
 - Neurologisk test ved mistanke om trykfaldssyge
 - Førstehjælp ved knoglebrud og kødsår
 - Førstehjælp ved dehydrering
 4. At lære kursisten at alarmere og samarbejde med redningsberedskabet:
 - Kontakt til SOK (VHF og mobiltelefoni)
 - Information til redningsberedskabet
 - Sikring af information om dykkeprofilen
 - Sikring af det anvendte udstyr
 5. At lære kursisten om procedurerne ved trykkammerbehandling:
 - Oxygen og intravenøst saltvand under transport
 - Neurologisk test ved ankomst til trykkammer
 - Røntgenfotografering af thorax

- Stillingtagen til behandlingsomfang
- Tabel 6

Bemærkninger:



DYKKERFYSIK- OG FYSIOLOGI 3T6

Tid: 3 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at forstå sammenhængen mellem de fysiske love og de fysiologiske reaktioner.
At lære kursisten om årsager til og symptomer på dykkerrelaterede skader og sygdomme, samt deres behandling.

- Delemner:
1. At lære kursisten de fysiske love som er afgørende for dykkerens overlevelse under vand:
 - Boyles lov
 - Daltons lov
 - Henrys lov
 2. At lære kursisten om partialtryksskader, deres årsag, symptomer og behandling:
 - Dekompressionssyge
 - Nitrogennarkose
 - Oxygenforgiftning
 - Oxygenmangel
 - Carbondioxidforgiftning
 3. At lære kursisten om differenstryksskader, deres årsag, symptomer og behandling:
 - Squeeze
 - Pneumothorax, luftemboli og luftemfysem

Bemærkninger:



DYKKERPSYKOLOGI

3T7

Tid: 3 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at forstå de psykologiske mekanismer og deres konsekvenser under dykning.
At lære kursisten om årsager til og symptomer på stress, samt deres afhjælpning.

- Delemner:
1. At lære kursisten om årsager til stress hos en dykker:
 - Ukendskab til opgaven
 - Ukendskab til makker
 - Ukendskab til udstyr
 - Usikkerhed på egen kompetence
 2. At lære kursisten om symptomer på stress hos en dykker:
 - Før dykket
 - Under dykket
 3. At lære kursisten at afhjælpe stress hos en dykker:
 - Før dykket
 - Under dykket
 4. At lære kursisten om efterbehandling af posttraumatisk stress:
 - Umiddelbart efter ulykken
 - Nogle dage senere
 - Professionel hjælp

Bemærkninger:

**MATERIELKENDSKAB****3 T 8**

Tid: 2 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at udvælge det rigtige udstyr til en given dykning og at vedligeholde udstyret.
At lære kursisten om udvalget af dykkerudstyr på markedet, om udstyrs-redundans og om udstyrets vedligeholdelse.

- Delemner:
1. At give kursisten et indtryk af hvad der findes af udstyr på markedet og hvilke kvalitetskrav man bør stille:
 - Dragter
 - Flaskesæt og stageflasker
 - Lungeautomater
 - Afbalanceringsmidler
 - Masker og finner
 - Lamper
 - Linehjul
 - Dekobøjer
 - Skærende værktøj
 2. At lære kursisten om udstyrsredundans og hvordan man sammensætter det bedste grej til opgaven:
 - Opstilling af ulykkesscenerier
 - Klassificering af scenarier
 - Selvredning
 - Makkerredning
 3. At lære kursisten at vedligeholde sit udstyr:
 - Dagligt vedligehold
 - Sjældnere vedligehold
 - Årligt vedligehold

Bemærkninger:



UNDERVANDSNAVIGATION: 3T9

Tid: 1 time

Formål: At gøre kursisten i stand til at finde vej under vand.
At lære kursisten principper og metoder anvendt ved undervandsnavigation.

- Delemner:
1. At lære kursisten at navigere under vand uden kompas:
 - Dykkemønster
 - Afstandsbedømmelse
 - Naturlige referencer
 2. At lære kursisten at navigere under vand ved anvendelse af kompas og dybdemåler:
 - Kompastyper og deres anvendelse
 - Planlægning af kompasdykning
 - Brug af kompasset under vand
 - Naturlige referencer som støtte til kompaskurs
 - Dybdemåler som ekstra reference
 - Dykning i strøm
 3. At lære kursisten at genfinde en position ud fra overfladepejling:
 - Krydspejling
 - Kompaspejling

Bemærkninger:



EFTERSØGNING OG HÆVNING 3T10

Tid: 2 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at planlægge og gennemføre en eftersøgnings- og hævningsopgave.
At lære kursisten regler, principper og metoder for eftersøgning og bjergning af tabte genstande.

- Delemner:
1. At lære eleverne lovgrundlaget for udførelse af arbejdslignende opgaver under vand:
 - Dykkerloven
 - Museumsloven, strandingsloven og ankerloven
 - Regler for sportsdykkes aktiviteter i og ved vrage
 2. At lære kursisten at positionsbestemme til søs:
 - Kompas pejling
 - Krydspejling
 - GPS
 3. At lære kursisten at udvælge og planlægge forskellige eftersøgningsteknikker:
 - Ekkolod
 - Undervandsteknikker
 - Paravane
 - Cirkele eftersøgning
 - Bane eftersøgning
 - Kompaseftersøgning
 - Markering af fund
 4. At lære kursisten at udvælge og planlægge forskellige hæveteknikker:
 - Reb og taljer
 - Hævesække
 - Beregning af opdrift
 - Beregning og valg af luftforsyning
 - Fastgøring af hævesække
 - Sikkerhedsovervejelser

Bemærkninger:



DEKOMPRESSIONS DYKNING 3 T 1 1

Tid: 2 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til sikkert at planlægge og gennemføre dykning med tvungne dekompressionsstop.
At lære kursisten om problemer forbundet med dykning til dybder over 30 meter.

- Delemner:
1. At lære kursisten at beregne sit luftforbrug på lange og dybe dykninger:
 - 1/3 reglen og 1/5 reglen og deres anvendelse
 2. At lære kursisten om forskellige dekompressionstabeller, deres forudsætninger og deres anvendelse:
 - Buhlmann ZHL-16
 - Nordisk Standardtabel
 - US Navy tabellen
 3. At lære kursisten om dykkecomputere og deres anvendelse:
 - Dykkecomputernes muligheder og begrænsninger
 - Nødprocedurer ved computersvigt

Bemærkninger:



TEORIPRØVE

3 T 1 2

Tid: 90 min

Formål: At kontrollere, at kursisten har den til CMAS 3-stjernede dykker krævede teoretiske viden.
At teste elevens viden på en standardiseret måde.

Delemner: 1. Skriftlig multiple choice prøve

Bemærkninger: Se "*Procedure for afholdelse af teoriprøver*"
Mindst 1 tabelopgave skal være rigtigt udfyldt



KONDITIONSGIVENDE TRÆNING 3 P 1

Tid: 2 timer

Formål: At sikre at kursisten har den nødvendige kondition til at kunne håndtere kritiske situationer.
At teste kursistens fysiske kondition.

- Delemner:
1. I åbent vand:
 - 1500 m overfladesvømning med finner, maske og snorkel.
 - Neddykning til 10 m og ophentning af tabt genstand
 - Dragt kan anvendes hvis den er neutralt afbalanceret
 2. I bassin eller åbent vand:
 - 100 m hurtig svømning med finner, maske og snorkel umiddelbart efterfulgt af 20 m undervandssvømning.
 - Derpå 10 sek vandtrædning fulgt af neddykning til 3 m og bjærgning af dukke, der vejer 1,5 kg under vandet. Dukken bjærges 50 meter
 3. I åbent vand:
 - 1000 m overfladesvømning på brystet iført fuldt udstyr med ånding gennem snorkel

Bemærkninger: Fridykning til 10 m foregår i våddragt eller uden dragt. Der dykkes fra en opankret båd eller en mole og der dykkes ned langs et lodretstående bundtov. Instruktøren opholder sig på bunden på 10 meters dybde, hvor han/hun får ok-tegn fra kursisten inden kursisten returnerer til overfladen.

**BETJENING AF MINDRE BÅD 3 P 2**

Tid: 3 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at være bådfører på klubbåden.
At lære kursisten at sejle et mindre fartøj.

- Delemner:
1. At lære kursisten at klargøre båden før dykning:
 - Klargøre det for sejladsen nødvendige grej
 - Klargøre båden til sejlads
 - Sætte båden i vandet
 - Lastning af båden, vægtfordeling
 2. At lære kursisten almindelig sejlads (vind < 10 m/s):
 - Start fra bro og fra stranden
 - Sejlads til og fra dykkersted
 - Hastighed afpasses til forholdene
 - Vigeregler iagttages
 - Sømærker iagttages
 - Opankring
 3. At lære kursisten at opsamle dykker fra vandet:
 - Observation af dykkeområdet
 - Sejlads hen til dykker
 - Ombordtagning af dykker og udstyr
 4. At lære kursisten elementær fejlfinding på motor:
 - Instruktøren introducerer nogle fejl som kursisten finder og afhjælper
 5. At lære kursisten at afrigge båden efter dykning:
 - Sejlads til strand eller slæbested
 - Ophentning på trailer
 - Klargøring til transport
 - Rengøring af båd og motor

Bemærkninger:



KOMPRESSORBETJENING 3 P 3

Tid: 2 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at være ansvarlig for fyldning af trykflasker i klubben.
At lære kursisten sikker betjening og simpel vedligeholdelse af en højtrykskompressor til åndingsgas.

- Delemner:
1. At lære kursisten at benytte kompressoren:
 - Kompressoren tjekkes og startes
 - Flasker kontrolleres og fyldes
 - Kompressoren udluftes
 - Der føres fyldejournal
 2. At lære kursisten hvordan man laver simpel vedligeholdelse af kompressoren. Kursisten demonstrerer:
 - Filterskift
 - Olieskift
 - Kontrol af luftkvalitet
 3. At lære kursisten at lave visuel inspektion af dykkerflasker:
 - Flaskerne tømmes og adskilles
 - Visuel inspektion af flaskens indre og bedømmelse af tilstand
 - Rengøring af flaske og ventil
 - Samling og fyldning af flaske

Bemærkninger:



PLANLÆGNING OG ORGANISERING 3P4

Tid: 8 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at være ansvarlig leder ved enhver form for dykning.
At lære kursisten at lede dykning med en gruppe dykkere, hvor dykningen planlægges med tvungen dekompensation.

- Delemner:
1. At lære kursisten turledelse i praksis:
 - Kursisten indkalder til en klubtur med et primært dykkemål, og en plan B i tilfælde af at vejret ikke passer til det primære mål
 - Kursisten lister det nødvendige grej og sætter kammeraterne til at pakke det sammen, turlederjournal
 - Kursisten sætter dykkerhold og supportfunktioner
 - Kursisten beregner dykketid og evt. dekompensationsbehov
 2. At lære kursisten dykkerledelse i praksis:
 - Kursisten fungerer som dykkerleder på turen og udpeger en assisterende dykkerleder når han/hun selv skal i vandet
 - Briefing før dyk
 - Kontrol under dyk, dykkerlederjournal
 - Debriefing efter dyk
 3. At lære kursisten afsluttende turledelse:
 - Alt grej skal med hjem, rengøres og på plads
 - Der debriefes for hele turen
 - Der afregnes
 - Der skrives en artikel til klubbladet

Bemærkninger:



FORHOLD VED NØDSITUATION 3 P 5

Tid: 2 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at være ansvarlig leder i en nødsituation.
At lære kursisten at lede indsatsen på dykkestedet samt at håndtere kommunikation og samarbejde med redningsberedskabet.

- Delemner:
1. At lære kursisten at håndtere en pludseligt opstået situation:
 - I forbindelse med at kursisten fungerer som dykkerleder for en gruppe dykkere iværksætter instruktøren en "som-om-ulykke"
 - Kursisten skal tage kontrol over situationen og sørge for at redning, 1.hjælp, alarmering samt klargøring til transport forløber tilfredsstillende
 2. At lære kursisten at fungere som stand-by dykker:
 - Kursisten indsættes som stand-by dykker på et vragedyk på 20-30 meters dybde, hvor han/hun skal finde en bortkommet bevidstløs dykker og bjærge vedkommende sikkert til overfladen, og så til båden.
 3. Kursisten skal demonstrere den nødvendige førstehjælp:
 - Genoplivning
 - Stabilisering af bevidstløs dykker
 - Førstehjælp ved mistanke om trykfaldssyge
 - Neurologisk test ved mistanke om trykfaldssyge
 - Førstehjælp ved knoglebrud og kødsår
 - Førstehjælp ved dehydrering

Bemærkninger: Stand-by dykkeren indsættes alene med livline op til kvalificeret lineholder. Instruktøren opholder sig på vraget sammen med en makker, som agerer den forulykkede. Instruktøren følger elev og den forulykkede hele vejen op.



UNDERVANDSNAVIGATION: 3 P 6

Tid: 2 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at finde vej under vand.
At lære kursisten undervandsnavigation.

- Delemner:
1. At lære kursisten at navigere under vand uden kompas:
 - Gennemføre et dyk på 20 minutter med start ved kysten og returnering indenfor 50 meter fra udgangspunktet. Der skal svømmes mindst tre forskellige kurser.
 - Svømmet distance minimum 300 m
 2. At lære kursisten at navigere under vand ved anvendelse af kompas og dybdemåler:
 - Gennemføre et dyk på 20 minutter med udgangspunkt i et bundtov og returnering indenfor 50 meter fra udgangspunktet. Der skal svømmes mindst tre forskellige kurser.
 - Svømmet distance minimum 300 m
 3. At lære kursisten at genfinde en position ud fra overfladepejling:
 - Kursisten genfinder en tabt genstand på bunden efter lokalisering af stedet ved hjælp af en krydspejling taget fra vandtrædende stilling.

Bemærkninger:



EFTERSØGNING OG HÆVNING 3 P 7

Tid: 3 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til at planlægge og gennemføre en eftersøgnings og hævningsopgave.
At lære kursisten at finde og bjerge tabte genstande.

- Delemner:
1. At lære kursisten at finde en genstand på baggrund af en kompaspejling:
 - På baggrund af kompaspejlinger til to punkter på land sejler kursisten frem til positionen, ankrer op og gennemfører en eftersøgning af den tabte genstand (1•0,5m)
 - Kursisten vælger selv metode og nødvendigt mandskab
 - Kursisten er selv i vandet og leder eftersøgningen
 2. At lære kursisten at finde en genstand på baggrund af en GPS position:
 - På baggrund af en GPS position sejler kursisten frem til positionen, ankrer op og gennemfører en eftersøgning af den tabte genstand (1•0,5m)
 - Kursisten vælger selv metode og nødvendigt mandskab
 - Kursisten er selv i vandet og leder eftersøgningen
 3. At lære kursisten at markere og hæve den fundne genstand:
 - Den fundne genstand markeres med en bøjle
 - En hævesæk sendes ned langs bøjelinen og kursisten benytter den til hævning af genstanden

Bemærkninger:



DEKOMPRESSIONS DYKNING 3 P 8

Tid: 5 timer

Formål: At gøre kursisten i stand til sikkert at planlægge og gennemføre dykning med tvungne dekompressionsstop.
At lære kursisten at dykke til dybder over 30 meter.

- Delemner:
1. Kursisten planlægger et dyk til 33 m i 25 min:
 - Luftbehov inkl. reservebehov
 - Udarbejdelse af alternative tabeller
 - Beslutter nødvendigt udstyr på baggrund af redundans overvejelse
 - Overvejer hvem der kan være makker
 - Fastlægger nødvendigt overfladeberedskab inkl. valg af stand-by dykker(e) og dykkerleder
 2. Kursisten gennemfører dykket som planlagt:
 - Kursisten leder dykket under vandet
 - Instruktøren er makker
 - Kursisten står for briefing og debriefing

Bemærkninger: